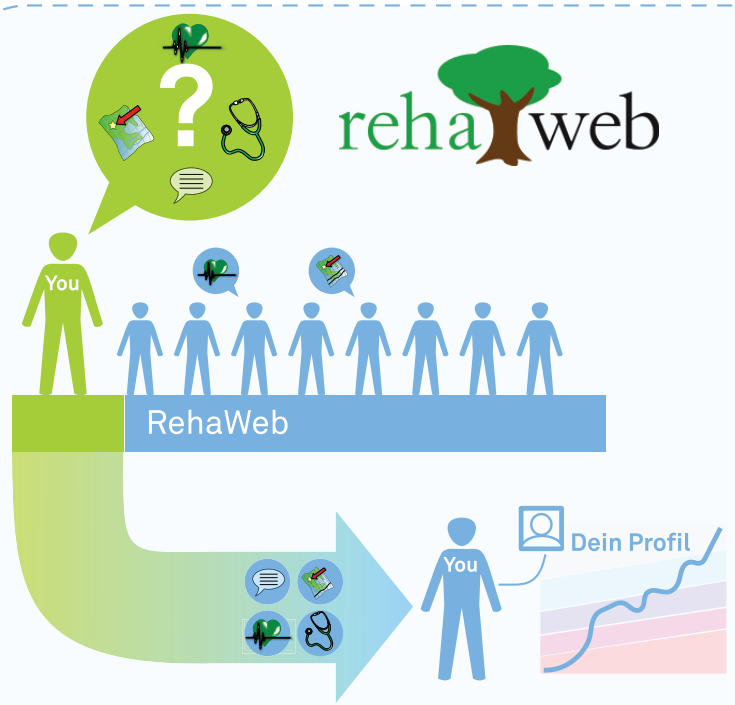
technische universität dortmund

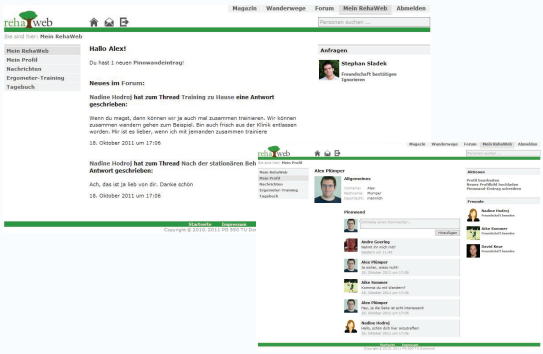
PG 550: RehaWeb - Ein Informationssystem zur Untersützung der kardiologischen Rehabilitation in der 3. Phase

In Kooperation mit den Schüchtermann Schiller'schen Kliniken, einer der größten Herzkliniken Deutschlands, wurde das RehaWeb-System entwickelt. Durch die Kombination eines sozialen Netzwerks mit mobiler Unterstützung und Überwachung sowie Beratung und Begleitung durch Fachpersonal, werden Patienten zur nachhaltigen ambulanten Rehabilitation nach Herzoperationen motiviert.

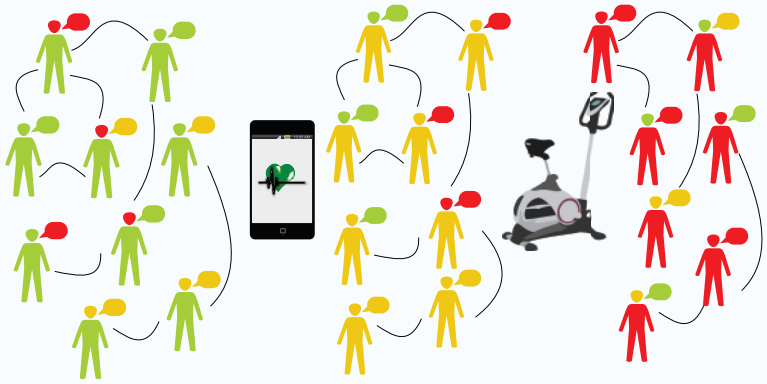
SCHÜCHTERMANN KLINIK BAD ROTHENFELDE



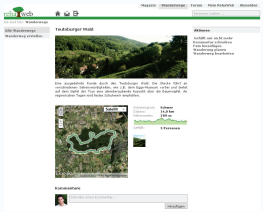
Community



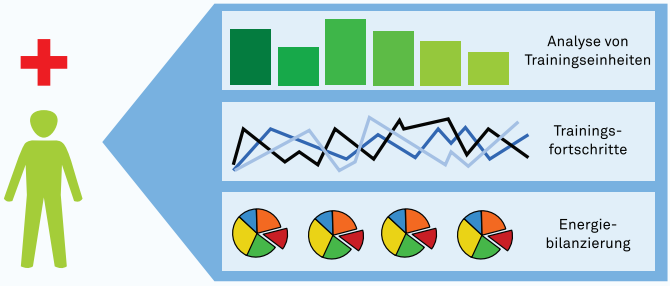
Die bekannten Funktionen sozialer Netzwerke helfen den Teilnehmern Gleichgesinnte zu finden und gemeinsam Rehabilitationsprogramme zu absolvieren. RehaWeb bietet dabei der Zielgruppe "Generation plus" eine niedrige Einstiegsschwelle, steigert langfristig die Motivation und setzt alle Anforderungen bzgl. Datenschutz und Datensicherheit um.



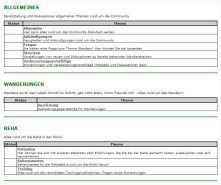
Training



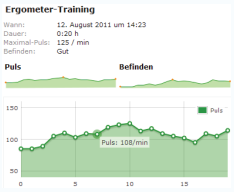
Neben dem häuslichen Ergometertraining können Patienten, durch die RehaWeb Smartphone-Applikation gestützt, die sanfte Ausdauersportart Wandern ausüben. Routen werden in der Community geplant und Termine mit anderen Teilnehmern abgesprochen. Über Sensoren erfasste Vitaldaten werden an den Klinik-Server übertragen.



Beratung



Individuelle Analysen von Trainingseinheiten und Beratungen durch Fachpersonal schaffen das nötige Vertrauen.



Während einer Trainingseinheit kann der Arzt die aktuellen Vitalwerte einsehen und das Training an die körperliche Verfassung des Patienten anpassen.