

Informationen zum Profistufentest (PST)

Der Profistufentest (PST) beinhaltet eine Belastungsuntersuchung inklusive einer Laktatanalyse sowie einer Spiroergometrie (Atemgasanalyse).

Der PST dient zur Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit und ermöglicht die Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle und der individuellen Trainingsherzfrequenzen.

In diesem Sinne handelt es sich um eine primär sportwissenschaftliche Leistung mit dem Schwerpunkt auf der Bestimmung der sportlichen Leistungsfähigkeit und der Trainingsberatung.

Ein ärztliches Gespräch ist bei diesem Test zunächst nicht vorgesehen. (Das aufgezeichnete Belastungs-EKG wird jedoch selbstverständlich durch einen Arzt validiert und bei Auffälligkeiten natürlich erläutert!)

Geeignet ist der PST für alle gesunden Sportler, die Informationen zur Feststellung und Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit wünschen.

Darüber hinausgehende Fragestellungen zur Beurteilung des Herz-Kreislaufsystems erfordern weiterführende medizinische Untersuchungen, die über das Leistungsspektrum des PST hinausgehen und dann auch durch einen Arzt begleitet und befundet werden.

Bitte informieren Sie uns daher im Vorfeld zu bestehenden Vorerkrankungen und medizinischen Fragestellungen!

Die Kosten des PST belaufen sich auf 169,- Euro. Dieser Betrag wird Ihnen einige Tage nach dem Test in Rechnung gestellt.